

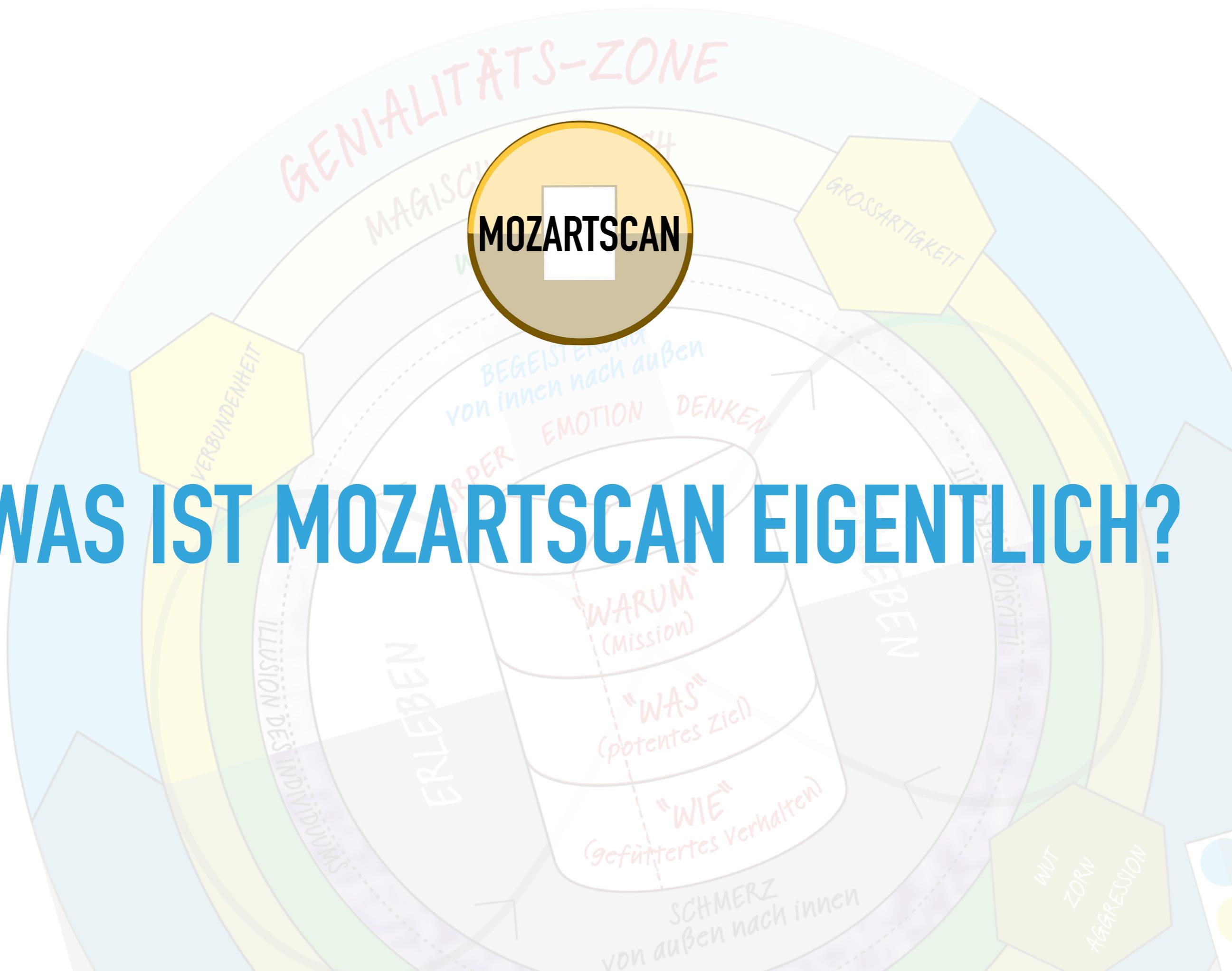
www.LEONHARDKUBIZEK.com

**BASIC PRINCIPLES
FOR THE CLASSICAL MUSICIAN
MUSICIANS MINDSET 2.0
EXISTENZKRISTALLE**



MOZARTSCAN

WAS IST MOZARTSCAN EIGENTLICH?



MOZARTSCAN IST ...

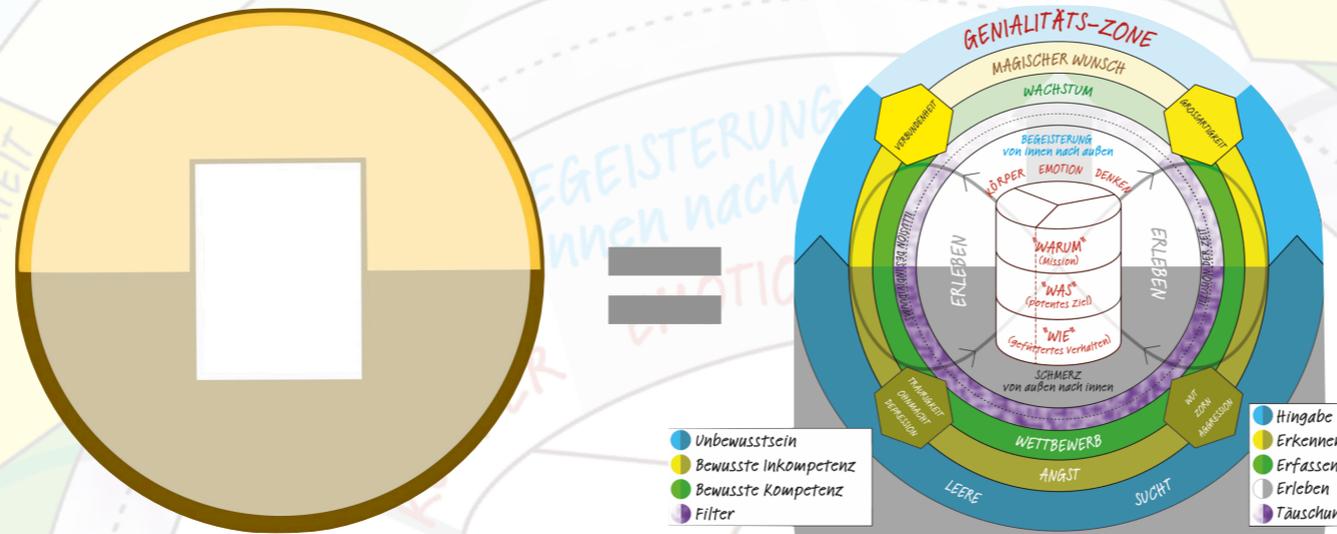
MOZARTSCAN ist der Modus Operandi, um seine Kraft - auch in schwierigen Zeiten - nicht aus der Hand zu geben. Das wird über die „Basic Principles“, das „Musicians Mindset 2.0“ und die „Existenzkristalle“ trainierbar und selbstverständlich.

MOZARTSCAN ist künstlerische Arbeit - eine Form des Regieführens. MOZARTSCAN ist eine praktische, alltagstaugliche, lebensbejahende, optimistische und kräftigende Art und Weise, sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Es ist das Ergebnis von über 25 Jahren Entwicklungsarbeit und der praktischen Arbeit mit tausenden von auftretenden KünstlerInnen. Es ist der Lern- und Trainingszugang über „gefühlte Gedanken“, also mit dem Nervensystem als Verbündete.

MOZARTSCAN hilft Dir vor allem, Dich auf Deine Stärken im richtigen Moment verlassen zu können, ob beim Probespiel, auf der Bühne, in Krisen- oder in Ausnahmesituationen. Du gibst deine Kraft nicht aus der Hand!

GEFÜHLSRICHTUNGEN: DAS HERZ DES MOZARTSCAN



MOZARTSCAN basiert auf der einen, wissenschaftlich untermauerten Entdeckung der **GEFÜHLSRICHTUNGEN**: Für unser Nervensystem gibt es prinzipiell zwei Richtungen: die Richtung der Schmerzen und die Richtung der Begeisterung.

Die Richtung der Schmerzen zeigt immer vom Außen nach innen! Die Richtung der Begeisterung zeigt immer vom Innen nach außen!



MOZARTSCAN

BASIC PRINCIPLES

FOR THE CLASSICAL MUSICIAN

GENIALITÄTS-ZONE

MAGISCHE

GROSSARTIGKEIT

BEGEISTERUNG
von innen nach außen

ERLEBEN

"WARUM"
(Mischform)

"WAS"
(potentes Ziel)

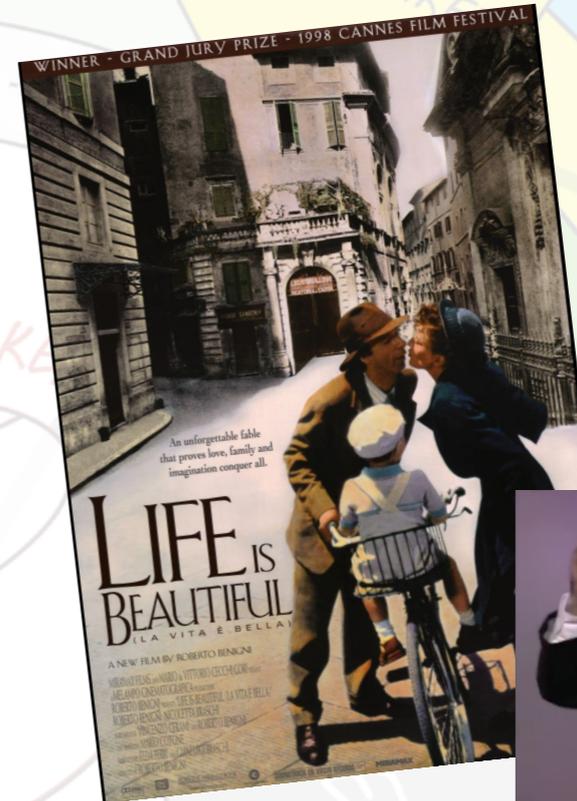
"WIE"
(gefüttertes Verhalten)

SCHMERZ
von außen nach innen

WUT
ZORN
AGGRESSION

1 EINEN GUTEN GRUND HABEN

Jedes „Warum“ ist immer stärker als das gewünschte Ergebnis! Es bestimmt, welche Bedeutung ich einer Sache /Situation gebe (Interpretation) - und damit bestimmt es die Gefühlsrichtung!
Die Gefühlsrichtungen bestimmen das Leben!



Mit seinem wunderbaren Meisterwerk „Das Leben ist schön!“ verändert Roberto Benigni als Guido für seinen Sohn die Bedeutung des Nazi-Konzentrationslagers und macht daraus ein Spiel! Einzigartig, berührend und genial!

Darüberhinaus die unglaubliche und wahrscheinlich authentischste Dankesrede aller Zeiten: <https://youtu.be/8cTR6fk8frs>

2

SCHMERZPRINZIP NÜTZEN - FEIERN LERNEN

**Jede Pflanze wächst zum Licht!
Sie bekämpft nicht die
Dunkelheit. Schmerzen aus dem
Weg zu gehen, ist daher das
höchste Ziel aller Lebewesen!
Diese Kraft können wir nützen!**

Harry Curtis

Egal was der Dirigent Harry Curtis anfasst, er findet in kürzester Zeit das „Gute“ darin. Ob bei seinen Studierenden, seinen Projekten oder bei Neuem, seine „optimistische Ernsthaftigkeit“ ist bezwingend und am Ende immer überzeugend! <https://youtu.be/VXmkJEIkNLY>

„Es sind nicht unsere Fähigkeiten, die bestimmen wer wir sind, es sind unsere Entscheidungen!“ <https://youtu.be/-uM8ZfBIMdQ>

Albus Dumbledore

3 BABYSCHRITTE STATT 100%-SPRÜNGE

WIEDERHOLUNG IST DIE MUTTER JEDER FERTIGKEIT!

Alles, was wir oft machen, machen wir irgendwann gut! Jedes Verhalten, das regelmäßig gefüttert wird, wird früher oder später fixer Teil der Persönlichkeit!

Jedes Verhalten, das NICHT (mehr) gefüttert wird, wird früher oder später abnehmen und schließlich ganz verschwinden!



Für mich einer der lustigsten Filme mit diesem, unserem Thema im Zentrum! Obwohl schon 30 Jahre alt, unglaublich aktuell!

<https://youtu.be/Yl6s6DGapug>

4 WACHSTUM STATT WETTBEWERB

Aus einem Olivenkern kann ein mächtiger Olivenbaum wachsen! Und der Baum wird IMMER von innen nach außen wachsen, blühen und Früchte tragen!

Wir können auch nur wirklich wachsen, wenn wir mit unseren „Früchten“ anderen Gutes tun wollen, weil wir nur dann Gutes produzieren!

Salut Salon

Mit Einfallsreichtum, Können und viel Humor machen die 4 tollen Musikerinnen deutlich, wie sinnlos Wettbewerb in der Musik ist!

https://youtu.be/BKezUd_xw20

Wie im Himmel

Das Finale des so schönen Films, wo aus einer verspielten Wettbewerbschance ein großes Miteinander entsteht - und der Protagonist darin sogar sein Lebensziel findet. [https://](https://youtu.be/X95Yf_MhR2I)

youtu.be/X95Yf_MhR2I

5 DIE DENKEN-EMOTION-KÖRPER - STABILITÄT

WWW.LEONHARDKUBIZEK.COM

Wachstum und Lernen sind nur möglich, wenn sie sich spielerisch sowohl im DENKEN und in den EMOTIONEN, als auch im KÖRPER manifestieren. Dann wird das veränderte, gewollte Verhalten ganz automatisch zu einem neuen Teil der Persönlichkeit.

Buchempfehlung:



Prof. Gerald Hüther: Lieblosigkeit macht krank [Hier bekommt man es](#)

Quirkology:

Richard Wiseman und der Fokus der Aufmerksamkeit: <https://youtu.be/v3iPrBrGSJM>

6 MAGISCHE KRÄFTE EINSETZEN

Unsere Kompetenzen, unsere Stärken, unser Können und unsere konkreten Absichten zusammengenommen, stellen unsere „Magischen Kräfte“ dar. Diese Kräfte lassen sich überall dort einsetzen, womit man in Beziehung tritt!

Dave Wottle

Also wer meint, dass der Glaube an sich selbst zu magisch anmutenden Ergebnissen führen kann, findet hier eine Bestätigung: <https://youtu.be/5LHid-nC45k>

The King's Speech

Königliche, nervliche Zerreißprobe: einmal Colin Firth, der dafür einen Oskar erhielt <https://youtu.be/PPLlw64rLJc>

und im Original King George VI. <https://youtu.be/opkMyKGx7TQ>

7 DAS PORTAL DES INDIVIDUUMS

Wir sind das einzige Portal, das aus der inneren, unendlichen Welt aller Gedanken zu der nur sehr eingeschränkt wahrnehmbaren Welt eines einzelnen Individuums führt. Achten wir darauf, dass es offen bleibt!

Leonard Bernstein

Wenn man sich auf diese Aufnahme einlässt, versteht man, dass sich die Musizierenden quasi von der inneren Stimme des Maestros führen lassen!

<https://youtu.be/56qZblncQrs>

Archie Shepp

Mehr Musik ist fast nicht möglich - und sie kommt in diesem Fall sicher nicht vom handwerklichen Können dieses herausragenden Künstlers, der übrigens heuer 80 Jahre alt wurde! <https://youtu.be/iFeDn1SwM78>

1 SCHÖNHEIT

Alles beginnt mit einer besonderen und großen Idee, die vielen Nützen soll (damit du Verbündete findest), ohne jemandem zu schaden!

Diese Idee läßt uns das unabhängige Kind in uns erkennen, das noch alles für möglich hält und das noch so richtig begeistert ist.

Paraguay's landfill orchestra

Ein Orchester das auf Instrumenten aus Müll spielt! „The medium is the message!“ <https://youtu.be/8Nmckhhs-l>

zeiterneuerung.eu

lernwelt.at

2 STÄRKE

Haben wir unseren „Großen, Gefühlten Gedanken“ einmal gefunden, laden wir ihn mit aller Kraft, Kompetenz und Können auf! Lernen wir unsere Fertigkeiten und unsere Stärken zu beherrschen und lassen wir sie wachsen!

Die Strottern

„... und ich hab den Mut, dass ich glücklich bin!“ Während des ersten Lockdowns, „im Homeoffice“, im Freien, ein Lied über die Reparatur des Gemüts in der freien Natur, mit einem Text des großen Hermann Leopoldi - SO STARK! https://youtu.be/LQT6oC_fo7U



JAM MUSIC LAB
UNIVERSITY

3 WEISHEIT

Jetzt braucht es einen klugen Plan, um sich der (übergroßen) schönen Idee kontinuierlich und immerwährend anzunähern.

Dieser kluge Plan wird in die Tat umgesetzt und wir tun gut daran, bei jedem Schritt zu schauen, ob wir uns unserer Idee angenähert haben. Sollte dies einmal nicht der Fall sein, können wir ja darauf reagieren!

Otmar Gaiswinkler

Offen für alles zu sein, aber immer auch einen Plan B zu haben - Otmar Gaiswinkler schafft es immer, trotz aller Wirrnisse und „lästigen Details“ das große Ganze nicht zu vergessen! Seine Posaunenschule spiegelt das wider und lässt - auch Nichtposaunisten - an seiner schillernden Welt der Musik, der Begeisterungsfähigkeit und der Lebensfreude wachsen! [hier ansehen](#)

Ode an die Freude

Rowan Atkinson in der Rolle des Baritons Robert Bennington! Dieser bekannte Sketch ist eine wunderschöne Erinnerung daran, dass es zu Talent und Können auch etwas Organisation und Planung bedarf!

<https://youtu.be/oWGZdYNpaSo>

MOZARTSCAN

EXISTENZKRISTALLE



1 KREATIVPERFORMANCE

Wo sich die Betriebswirtschaftslehre irrt: Alles, was auf dieser Welt jemals geschaffen wurde, entstammt einem Wunsch, ein existierendes Problem für sich oder für andere zu lösen.

space mining

Bergbau auf Asteroiden! <https://at.galileo.tv/weltall/space-mining-macht-bergbau-im-all-uns-steinreich/>

KI kann Lippenlesen

Eine Software, die genauer Lippenlesen kann, als dies der Mensch schafft! Man stelle sich den völkerverbindenden und friedensstiftenden Effekt vor. wenn das eines Tages mit einer Translations-Software gekoppelt wird! Alle Menschen könnten sich verstehen! [hier zum Artikel](#)

2 IDENTITÄT vs. IMAGE

Wie ich glaube, dass ich bin, stimmt nicht immer damit überein, wie ich glaube, dass ich sein sollte. Und dann ist da noch, wie ich glaube, dass mich die anderen sehen. Die drei Selbst-Perspektiven werden über unsere Wertvorstellungen gesteuert. Hier liegt auch der Schlüssel zu unserem kraftvollen Fundament.

PERCUSSION MEETS IDENTITY

Eine Institution! Gegründet 2012 von Ulrike Stadler, Petra Gründl und Heidemarie Zuder ist diese Akademie heute richtungsweisender und ganzheitlicher Schmelztiegel für die gesamte schlagwerkende Welt!

<https://www.percussion.cc>

ALSO, DAS GLAUBE ICH NICHT

Wenn der Glaube gegen den Willen kämpft, gewinnt immer der Glaube!

Von den vielen inspirierenden Momenten der Star Wars Filme fasst dieser aus der 5. Episode diese Philosophie großartig zusammen!

<https://youtu.be/BxdFNaKwxgk>

3 ANGEBOTSPYRAMIDE

Wie wir unserem Angebot Leben einhauchen, wird hoffentlich durch unsere Wertvorstellungen bestimmt! Das Erfolgsgeheimnis liegt aber darin, WAS wir WIE kommunizieren, und was auf gar keinen Fall kommuniziert werden sollte!

Thomas Gansch

Viel eindrucksvoller, leichter, kreativer, witziger und einprägsamer kann man ein Ensemble und die daran beteiligten Künstler nicht vorstellen und in der Erinnerung inszenieren! Paradoxe Intervention im Showbiz at it's best!

<https://youtu.be/0AXdsbOg3vE>

4 WICHTIG - DRINGEND

ZEIT ist ein ganz entscheidender Faktor beim Gelingen eines Vorhabens. Hier braucht es einen Plan, der mir nicht sagt, **WAS** ich **WANN** machen soll (verabschieden wir uns von den herkömmlichen To-Do-Listen), sondern der mir sagt, **WARUM** ich etwas tun soll! So kann man Stress, Angst und Negativität dauerhaft losbekommen!

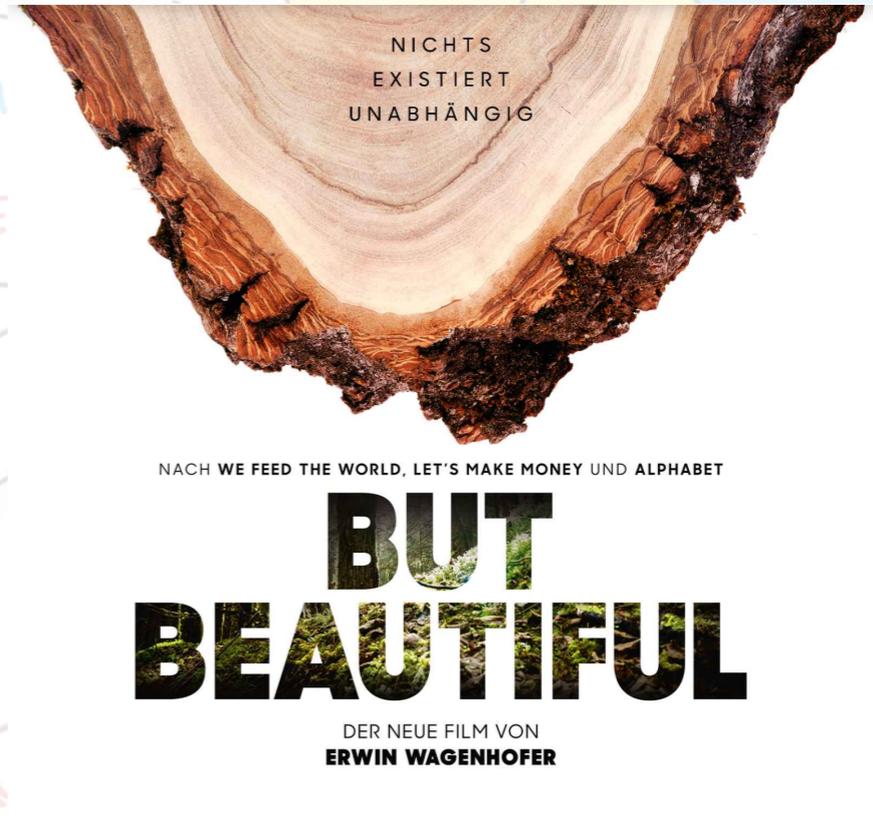
Erkenntnisse am Ende des Lebens

Auch wenn es eigentlich ja logisch wäre, diese oder ähnliche Erkenntnisse darf man sich auch schon in jungen Jahren bewusst machen!

<https://youtu.be/hDXtB-xiWNO>

5 NICHTS EXISTIERT UNABHÄNGIG

So wie ich alleine kein Konzert spielen kann, so kann ich alleine kein Haus bauen und kann auch nicht alleine mein Vorhaben umsetzen! Ich bin also immer Teil eines größeren Ganzen und muss erkennen, wofür ich selbst die Verantwortung tragen kann (was ich dann auch tun muss) - und wo ich die Verantwortung abgeben muss, damit das Vorhaben gelingen kann!



Ein wunderschöner Film, ein Urlaub für die Seele! Intelligent, meditativ und inspirierend!

<https://youtu.be/krr8NzxruPc>

LEONHARD KUBIZEK

PROFESSIONAL MUSICIANS SUPPORT

MUSIKER, REGISSEUR, AUTOR,
STRATEGE

- Solist mit Mozarts Klarinettenkonzert u.a. vor einem 25 Millionen Live-Publikum (BBC, 1982) und bei den Salzburger Festspielen (1983).
- Über 1000 One-Man-Shows im eigenen Theater.
- Seit 1988 Mentalregisseur für Künstler*innen, Orchester, Fernsehanstalten und Filmgesellschaften in USA und Europa.

www.LEONHARDKUBIZEK.com

